

# Amning i dag



<b>Forfattare:</b>	Elisabeth Kylberg, Mia Westlundog Sofia Zwedberg
<b>Forlag:</b>	Gothia Fortbildning
<b>Sprak:</b>	Svensk
<b>Antall sider:</b>	185
<b>ISBN/EAN:</b>	9789172059603
<b>Kategori:</b>	Svangerskap og fødsel
<b>Utgivelsesar:</b>	2014

[Amning i dag.pdf](#)

[Amning i dag.epub](#)

Amningen är en viktig folkhälsofråga och kunskapen om den är nödvändig att ständigt hålla vid liv så länge den inte är en självklar del i vår kultur. Längesåg man amning som enbart en matstund för spädbarnet, i dag betonas även många andra fördelar med amningen såsom infektionsskydd, närhet, trygghet och tröst.

## Ur innehållet

Amning i dag beskriver amningens funktion och betydelse för barnets uppfödning och anknytning till mamman. Boken tar upp de anatomiska och fysiologiska förutsättningarna för amning, och hur det rent praktiskt går till. Amning under särskilda omständigheter har ett eget kapitel som beskriver hur man på bästa sätt kan stödja i svåra situationer. Vidare tar boken upp frågor kring läkemedel, miljö och beroendeframkallande medel och hur man förhåller sig till dessa vid amning.

## Vem vänder sig boken till

Amning i dag vänder sig till barnmorskor, distriktssköterskor och barnsjuksköterskor, och även till andra inom hälso- och sjukvården som kommer i kontakt med mödrar och barn eller sysslar med amningsrådgivning, som

till exempel läkare, psykologer, dietister, samt till studerande till dessa yrken.

#### Om författarna

Författare är Elisabeth Kylberg nutritionist, docent, amningsforskare och hjälpmamma i Amningshjälpen, Mia Westlund, barnmorska och hjälpmamma i Amningshjälpen och Sofia Zwedberg, specialistbarnmorska i amning.

Mat du bør unngå under amming. Det er likevel mat du skal unngå under amming. Fisk er en viktig kilde til flere næringsstoffer for alle som ammer, men. Hjernen må ha fettsyrer De essensielle fettsyrene i omega-3- og -6-klassen inngår i flerumettet fett, og to av disse fettsyrene må tilføres kosten, da kroppen. - Spis alt samme dag Dette visste du ikke om makrell i tomat. HASKNER: Oksidasjonsprosessen starter idet du bryter forseglingen på hermetikkboksen. Dette er Bent Stiansens geniale oppskrift på den gode klassikeren coleslaw.

Perfekt til grillmat. Oppdatert faginformasjon, veiledere og ressurser. Du kan også laste ned NGF veilederen i generell gynekologi som APP: Bakgrunn. I artikkelen oppsummeres dagens kunnskap om årsak, diagnose, forebygging og behandling av mastitt i allmennpraksis. GURKEMEIE: Curcuma longa : ANDRE NORSKE NAVN: Gurkemeje, kurkuma. VITENSKAPELIG NAVN / SYNONYMER: Curcuma longa L. Curcuma domestica Val. Amomum curcuma Jacq. Har du et spørsmål om din helse - spør en av våre leger! Du kan være anonym. Lommelegen ble etablert i 1998, og er en ledende, betalt svartjeneste innen. Når spedbarnet bare skriker. Hva kan det komme av, og hva kan vi gjøre? Overlege Gjermund Fluge gir gode råd til foreldre. Kolikk. Hos Shopping4net kan du enkelt kjøpe leker, spill, puslespill og andre produkter fra lego, duplo, brio, kärnan, hello kitty.