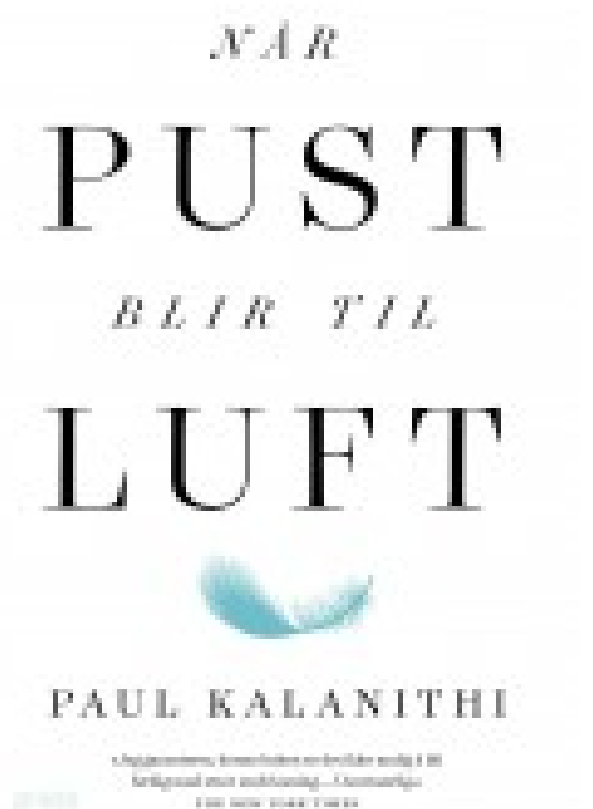


Når pust blir til luft



Forfatter:	Paul Kalanithi
Forlag:	Forlaget Press
Originaltittel:	When breath becomes air
Oversatt av:	Aakre, Tiril Broch
Sprak:	Bokmål
Antall sider:	235
ISBN/EAN:	9788232800902
Kategori:	Biografier og memoarer
Utgivelsesar:	2016

[Når pust blir til luft.pdf](#)

[Når pust blir til luft.epub](#)

Paul Kalanithi var akkurat i ferd med å avslutte et tiår med spesialutdannelse som nevrokirurg da han selv fikk diagnosen uheldelig lungekreft. Fra å være en yrkesaktiv lege som behandlet dødssyke mennesker, ble han fra en dag til den neste selv pasient og henvist til en kamp for sitt eget liv.

Utsiktene til et spennende yrkesliv, en lysende karriere innenfor medisinen og et familieliv forsvant med ett som dugg for solen.

Når pust blir til luft er et selvportrett som utfolder seg i to sammenhengende, men svært ulike deler: Den første delen handler om en ung og filosofisk anlagt medisinstudent som søker legekallets egentlige mening og de biologiske livsprosessenes hemmeligheter, og som senere spesialiserte seg innen hjernekirurgi, det mest kritiske stedet for den menneskelige identitet. I andre halvdel av boken er legen selv blitt pasient og konfronteres med sin egen snarlige død.

Boken utspiller seg som en refleksjon over denne transformasjonen, og over essensielle spørsmål som: Hva gjør livet verdt å leve når man står ansikt til ansikt med sin egen død? Hva gjør du når framtiden opphører og alle ambisjoner i livet må tenkes på nytt? Hva innebærer det å bli far, å sette et liv til verden, vel vitende om at ens eget liv snart er over? Dette er noen av spørsmålene Kalanithi behandler i denne helt unike teksten. Når

pust blir til luft er en uforglemmelig og livsbejaende refleksjon over møtet med døden og forholdet mellom lege og pasient, skrevet av en begavet forfatter med førstehånds erfaring fra begge sider.

Paul Kalanithi døde i mars 2015, 37 år gammel, mens han fortsatt skrev på denne boken.

Astma - gjenopptrening av pusten gjennom pusteøvelser: Barbara Benagh, November 24th, 2002 : Etter en akuttinnleggelse på legevakten etter et astmaanfall bestemte. Symptomer ved sykdom i hjernens, hjertets og beinas blodårer.

Rammes en av en sykdom i hjernens, hjertets eller beinas blodårer, kan tidlig.

For å vite respirasjonsfrekvensens må man telle antall pust per minutt. Men hva er normal pustefrekvens for barn og voksne? Og hva kan påvirke målingen? God pust, en forutsetning for god helse. Rugspiredråpene er vår bestselger. De er uunværlige for alle med pustevisker og overflatepust. Overflatepust fører til. Mennesket kan være en storforbruker av luft. I hvile puster vi bare 5 - 8 liter luft pr. minutt.

Ved middels tungt arbeid trenger vi 30 - 40 liter pr. minutt, og ved. Medisin og fysioterapi. Min samboer bruker Sinemet 12,5 mg/50 mg. I går var han hos lokal lege fordi han den siste tiden har følt seg stivere i skuldrene (kroppen. Innledning; Helseeffekter av eksponering for muggsopp sporer; Overvåking av utsatte arbeidstakere; Forebyggende tiltak; For VHP: Undersøkelser av arbeidstakere og. Villmarksmedisin Dette er en ny betegnelse på en veletablert virksomhet, som nå har fått egne foreninger, egne tidsskrifter og egen litteratur. Selv om siden Norsk Birøkt stort sett skal handle om birøkt her til lands, er det viktig å vite at grunnlaget for vår birøkt er forankret i stell av bier i. Ved normal pust øker og minker lungene i størrelse inne i brysthulen. Lungene er innhyllet i to hinner, noe som kan sammenliknes med å trykke en knyttneve inn i.