

# Synnøves system



<b>Forfatter:</b>	Synnøve Skarbø
<b>Forlag:</b>	Fym AS
<b>Sprak:</b>	Bokmål
<b>Antall sider:</b>	180
<b>ISBN/EAN:</b>	9788293516002
<b>Kategori:</b>	Familie og helse
<b>Utgivelsesår:</b>	2016

[Synnøves system.pdf](#)

[Synnøves system.epub](#)

Dette er den personlige historien om en arbeidsledig 40 år gammel nybakt mor med fødselsdepresjon, som i jakten på å finne tilbake til sin egen lykke begynner å rydde. Og som i sitt forsøk på å finne det perfekte systemet, innser at rydding handler om noe mer enn hvordan vi har det rundt oss.

Det handler om hvordan vi har det inni oss.

Dette er en bok om å rydde plass til de tingene som virkelig betyr noe. Enten det er stunder med hele familien rundt middagsbordet, romantisk date med kjæresten, bytur med vennegjengen eller etterlengtet alenetid.

SYNNØVES SYSTEM gir deg svarene på hvordan du enkelt kan få en ryddigere hverdag - og mer tid til de magiske øyeblikkene.

Nysgjerrig på Synnøve Skarbøs bok om hvordan du kan rydde deg lykkelig? Vi har tatt en prat med forfatteren. (SEOGHØR.NO): Man blir ikke deprimert av å ha det litt rotete i skapene, men livet blir lettere om det er orden, sier ryddedronning Synnøve Skarbø (46). Innimellom er det vanskelig å leve lavkarbo- men det hjelper godt på å ha en lovlig søtsak på lager. Jeg har nettopp oppdaget en ny nutrilett sjokolade som kun.