

Kameratredning for klatrere



**KAMERATREDNING
FOR KLATRERE**
GEIR GRIMELAND

Forfatter:	Geir Grimeland
Forlag:	AKILLES - Idrettens eget forlag
Sprak:	Bokmål
Antall sider:	249
ISBN/EAN:	9788272862434
Kategori:	Friluftsliv
Utgivelsesar:	2014

[Kameratredning for klatrere.pdf](#)

[Kameratredning for klatrere.epub](#)

Hva gjør du hvis klatrepartneren din skader seg flere taulengder over bakken? Du er den nærmeste til å hjelpe. Dere er i en krevende situasjon. Kameratredning for klatrere handler om å være best mulig forberedt hvis klatrepartneren din trenger hjelp. Boka handler også om å forebygge at skaden skjer.

På pedagogisk vis beskriver boka metoder og sikkerhetstenkning som grunnlag for praktisk øvelse og læring. Boka er ment for aktive klatrelag, klatreinstruktører og kursdeltagere på relevante kurs, og den er sentral i kursvirksomheten til Norges klatreforbund og Norsk Fjellsportforum.

Geir Grimeland har lang og allsidig erfaring som klatrer og pedagog. Han arbeider som høgskolelektor innen lærerutdanning i friluftsliv og kroppsøving ved Høgskolen i Telemark på Notodden. Grimeland har tidligere skrevet bøkene Når uhellet er ute, En historie om klatring i Norge 1900-2000 og Bratte gleder.

Norges Klatreforbund sin hjemmeside finner du her: www.klatring.no.

[klatring.no](http://www.klatring.no), med nyheter fra klatrenorge, info om konkurranser, sikkerhet og klubbdrift.