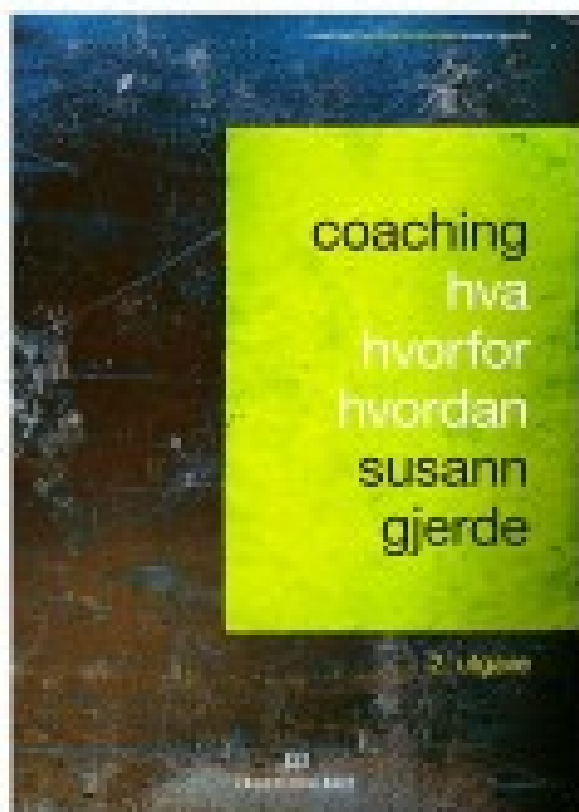


Coaching



Forfatter:	Susann Gjerde
Forlag:	Vigmostad & Bjørke AS
Sprak:	Bokmål
Antall sider:	296
ISBN/EAN:	9788245009699
Kategori:	Organisasjon og ledelse
Utgivelsesar:	2010

[Coaching.pdf](#)

[Coaching.epub](#)

Coachingfaget har vært gjennom en rivende utvikling siden første utgaven av Coaching - hva hvorfor hvordan ble utgitt i 2003. Fra å være et fag som i stor grad baserte seg på egenutviklede metoder, ser vi nå en utvikling mot et sterkere og mer samstemt teori- og metodegrunnlag. Coaching - hva hvorfor hvordan 2. utgave har beholdt kapittelstrukturen fra forrige utgave, men alt innhold, herunder teori, eksempler og metoder er oppdatert i henhold til ny forskning. Flere nye temaer er også kommet til. Til sammen gjør dette at vi nå har fått en mer helhetlig bok, basert på ny og forskningsbasert kunnskap innenfor coachingfaget og tilhørende fagområder. Av nye temaer kan vi nevne: Trender, kjennetegn og motstridende trekk ved coaching Utviklingshjulet og formålet med de ulike prosessene i coaching Indre motivasjon og selvbestemmelse Positiv psykologi, sterke sider og fallgruver Evidensbaserte coachingmetoder Makt og asymmetri i coachingrelasjonen Tilbakemelding og trekantsamtaler Bevissthet og erkjennelse, Nå-øyeblikk og av gjørende endringsøyeblikk «Røde flagg» (varselsignaler om at fokuspersoen heller kan trenge terapi) Etske dilemmaer og etske prinsipper Effekten av et læringsorientert tankesett Intuisjon forklart som følelser i bevissthetens ytterkant Boken har fire deler og begynner med en teoretisk innføring i faget og dets historie, deretter følger en gjennomgang av teori med eksempler, og en innføring i coachingferdigheter og virkemidler. Siste del gir en gjennomgang av gode coachingmetoder, samt spørsmål til refleksjon og øvelser. Boken kan enten leses sammenhengende, eller benyttes som oppslagsverk og inspirasjon og bevisstgjøring i forbindelse med utøvelse av coaching. Den inneholder mange eksempler på coaching og tips til øvelser man selv kan gjøre. Susann Gjerde har doktorgrad i ledelse og organisasjon fra Handelshøyskolen NMBU, er utdannet

siviløkonom fra Universitetet i Fribourg, Sveits, samt master of science med spesi...

Coach og coaching - karrierecoaching Vi hjelper deg med å få til de endringene som er viktige for deg! Vår verktøy kasse er full av nyttige verktøy som kan. Erickson Coaching har gratis minikurs (forkurs) i Oslo på Granli gård (vis a vis Lilleaker skole) og utenfor Oslo på forespørsel. Kom til lærerikt og motiverende. Coerver Coaching är idag världens största globala fotbollsutbildningsprogram med camper, skolor, events och produkter på alla kontinenter. Coerver Coaching är idag världens största globala fotbollsutbildningsprogram med camper, skolor, events och produkter på alla kontinenter.

Karriereveiledning - Karriereveileder Trives du ikke med jobben lenger, eller vet du ikke hva du vil? - Finn muligheter og ønsker for fremtiden. Bianca Schmidt har mer enn 20 års praksis som terapeut. Mangler du livsmot, livsgnist og eller livsmening? Finnes det tilbakevendende situasjoner som plager eller. Coaching-bølgen skyller inn over norske organisasjoner med uforminsket kraft, både i offentlige og private virksomheter. Vi har fått en hel hær av gode hjelpere. NLP og coaching, coachingskole, coachingutdanning, bedriftsutvikling, coachutdanning, individuell coaching, HR, selvutvikling, ledelse, selvledelse Nettsiden til FINN HUNSTAD AS. Under ombygging. Kommer snart tilbake. Kontakt Hege på telefon 69286032 eller e-post hege@hunstad.no" Coaching og relasjonsledelse gir deg verktøy for å kunne lede og utvikle deg og dine medarbeidere til faglig og personlig vekst. På studiet øker du din kompetanse.