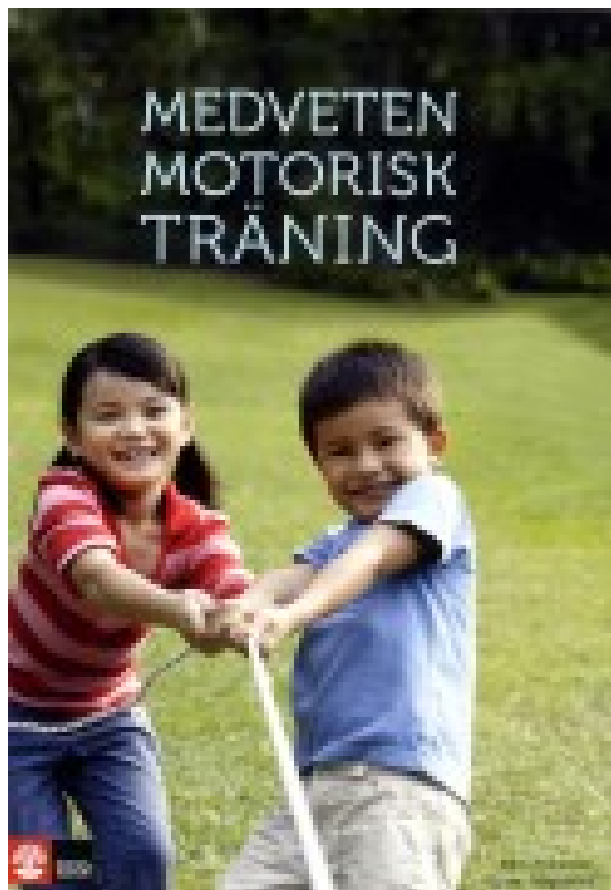


Medveten motorisk träning



Forfatter:	Karin Andréason og Gustav Bårgaskörd
Forlag:	Natur & Kultur Läromedel
Sprak:	Svensk
Antall sider:	79
ISBN/EAN:	9789127445130
Kategori:	Fagbøker
Utgivelsesar:	2016

[Medveten motorisk träning.pdf](#)

[Medveten motorisk träning.epub](#)

Medveten motorisk träning

Författarna Karin Andréason och Gustav Bårgaskörd vill med boken Medveten motorisk träning inspirera och ge vägledning i hur man kan arbeta medvetet med barns motorik. Författarna är verksamma på Förskolan Grinden och har under många år utarbetat ett medvetet arbetsätt som gynnar barnens motoriska utveckling. De har upplevt att alla barn och framförallt barn med kognitiva, sociala och empatiska svårigheter har haft hjälp av deras övningar och lekar på förskolan.

Du som pedagog kan hjälpa barnen att utveckla sin motorik och på så sätt främja fortsatt lärande. Boken inleds med en teoridel där författarna ger bakgrund till hur vår hjärna, nervsystem, reflexer och olika sinnen samverkar i lärandet.

Därefter följer en beskrivning av Rörelsepasset, som består av elva grundläggande rörelser. Varje rörelse är utförligt beskriven och det finns också filmer som visar rörelsen samt vilka övningar man kan göra för att träna dessa. Filmerna finns att ladda ned direkt via QR-kod på sidan.

I bokens avslutande del finns Hjärnåttan, som kan ses som en bank av motoriska övningar och lekar att

använda i förskolans verksamhet. Till varje övning finns beskrivet vilka reflexer, sinnen och lärandeområden som tränas genom tydliga symboler. Även till dessa lekar finns en film som kan laddas ned via QR-koder.

Medveten motorisk träning. Karin Andréason (Spiral) 346 kr. Kjøp Ut på skøyter. Per Wright (Heftet) 235 kr. Kjøp Boldspil og motorisk indlæring. Att lära andra lära : medveten strategi för lärande i förskolan : Forfatter: Ann. Medveten motorisk träning.

Karin Andréason (Spiral) 346 kr. Kjøp Man skall också vara uppmärksam på eventuella epileptiska anfall och vara medveten om att dessa kan vara så.

Det är viktigt med motorisk träning som kan.