

Coaching i lunsjpausen



| | |
|----------------------|----------------|
| Forfatter: | Berit Mannseth |
| Forlag: | Cappelen Damm |
| Sprak: | Bokmål |
| Antall sider: | 176 |
| ISBN/EAN: | 9788202283100 |
| Kategori: | Selvutvikling |
| Utgivelsesar: | 2008 |

[Coaching i lunsjpausen.pdf](#)

[Coaching i lunsjpausen.epub](#)

Ta en pause.

Bli kjent med deg selv, og stak ut kursen for resten av ditt liv. Denne boken er en personlige coach og et uvurderlig verktøy for å få det livet du ønsker deg. Du får hjelp til å finne dine sterke sider ved å stille de riktige spørsmålene.

Svarene har du selv.

Berit Mannseth er livsveileder, familierapeut og spesialpedagog. Hun gir konkrete råd og eksempler du kan kjenne deg igjen i. Hvert tema i boken omhandler nødvendige prosesser i din personlige utvikling.

Løsningen: Morsomme franske mikro-økter i løpet av dagen som trener språkøret ditt Hemmeligheten til å bli flytende i fransk er språkøret ditt Løsningen: Morsomme tyske mikro-økter i løpet av dagen som trener språkøret ditt Hemmeligheten til å bli flytende i tysk er språkøret ditt