

Coaching i lunsjpausen



Forfatter:	Berit Mannseth
Forlag:	Cappelen Damm
Sprak:	Bokmål
Antall sider:	176
ISBN/EAN:	9788202283100
Kategori:	Selvutvikling
Utgivelsesar:	2008

[Coaching i lunsjpausen.pdf](#)

[Coaching i lunsjpausen.epub](#)

Ta en pause.

Bli kjent med deg selv, og stak ut kursen for resten av ditt liv. Denne boken er en personlige coach og et uvurderlig verktøy for å få det livet du ønsker deg. Du får hjelp til å finne dine sterke sider ved å stille de riktige spørsmålene.

Svarene har du selv.

Berit Mannseth er livsveileder, familierapeut og spesialpedagog. Hun gir konkrete råd og eksempler du kan kjenne deg igjen i. Hvert tema i boken omhandler nødvendige prosesser i din personlige utvikling.

Løsningen: Morsomme franske mikro-økter i løpet av dagen som trener språkøret ditt Hemmeligheten til å bli flytende i fransk er språkøret ditt Løsningen: Morsomme tyske mikro-økter i løpet av dagen som trener språkøret ditt Hemmeligheten til å bli flytende i tysk er språkøret ditt