

# Coaching i lunsjpausen



<b>Forfatter:</b>	Berit Mannseth
<b>Forlag:</b>	Cappelen Damm
<b>Sprak:</b>	Bokmål
<b>Antall sider:</b>	176
<b>ISBN/EAN:</b>	9788202283100
<b>Kategori:</b>	Selvutvikling
<b>Utgivelsesar:</b>	2008

[Coaching i lunsjpausen.pdf](#)

[Coaching i lunsjpausen.epub](#)

Ta en pause.

Bli kjent med deg selv, og stak ut kursen for resten av ditt liv. Denne boken er en personlige coach og et uvurderlig verktøy for å få det livet du ønsker deg. Du får hjelp til å finne dine sterke sider ved å stille de riktige spørsmålene.

Svarene har du selv.

Berit Mannseth er livsveileder, familierapeut og spesialpedagog. Hun gir konkrete råd og eksempler du kan kjenne deg igjen i. Hvert tema i boken omhandler nødvendige prosesser i din personlige utvikling.

Løsningen: Morsomme franske mikro-økter i løpet av dagen som trener språkøret ditt Hemmeligheten til å bli flytende i fransk er språkøret ditt Løsningen: Morsomme tyske mikro-økter i løpet av dagen som trener språkøret ditt Hemmeligheten til å bli flytende i tysk er språkøret ditt