

Et helt menneske i en halv kropp



Forfatter:	Anne Grethe Solberg
Forlag:	Cappelen Damm
Sprak:	Bokmål
Antall sider:	192
ISBN/EAN:	9788202475734
Kategori:	Selvutvikling
Utgivelsesår:	2015

[Et helt menneske i en halv kropp.pdf](#)

[Et helt menneske i en halv kropp.epub](#)

Anne Grethe Solberg ble skutt av sin eksmann. Hun måtte amputere arm og skulder og lære å gå på nytt. Mot alle odds gjennomførte hun New York Marathon fire år senere.

Her forteller hun den dramatiske historien fra skuddene falt og om hvordan hun har jobbet mentalt og fysisk for å komme seg på bena igjen. I årevis hadde hun som konsulent hjulpet andre med å sette mål og nå dem. Nå måtte hun rette lyskasteren på seg selv for å mestre sitt eget liv.

Anne Grethe Solberg har brukt hendelsen som et springbrett for å komme seg videre i livet. Hun stilte krav til seg selv og satte seg målet å bli «Norges kuleste dame med én arm». I denne historien om mestring og viljestyrke viser hun hvordan hun har jobbet for igjen å bli et helt menneske – i en halv kropp.

Det tar tid å venne seg til en helt ny kropp, men det er en fantastisk følelse! – Jeg har blitt et helt nytt menneske etter å ha gått ned fra 114 til 94 kilo. Helt enig i dette, tanker har mye å si. Mindfulness er et fint verktøy. Med mye stress i kroppen kommer man ikke nødvendigvis langt. Hos Dr. Eskeland kan du få tilbud om akupunktur. Psyke, kropp og sjel/ånd ses under ett og danner en helhet. Du kan få akupunkturbehandling som omfatter en. Mitt navn er Lisa Slaaen Rørvik, jeg er 22år. Jeg kommer til å blogge om min kampen om å bli frisk, fra en alvorlig spiseforstyrrelse som heter anoreksia. Jeg. Cathrine: Jeg brukte ca en halv teskje 3

ganger om dagen de første dagene.

For mange kan det bli litt voldsomt.

Med tanke på blodtrykket blir jeg veldig skeptisk.

Djupskolen er et frittstående prosjekt under De utenkte tankers tårn U8 AS, Landet for undring og fantasi, i Lucky Næroset, Ringsaker. Eies av HC Medlien. Sara: 7.

juni 2017: Denne produkten er helt utrolig! Jeg har hatt eksem i snart 2 år og etter jeg brukte denne kremen så er de helt borte. bruker kremen morgen og kveld! NÅ ER JEG ALTSÅ SÅ DRITTLEI! I dag er jeg ikke først og fremst trist, jeg er rett og slett forbanna. Totalt irrasjonell og helt ekstremt sint og bitter. Hva er da et menneske? Mennesket er primært en person, med særlig anlegg for ekstasis (selvtranscendens) og kenosis (selvutblottelse), hevdet Rowan Williams i et av. Jeg har løyet litt til dere.

Mest fordi jeg hater at folk skal synes synd på meg.

Og så vil jeg heller ikke dele alt. I respekt av både meg selv, og ikke minst de.