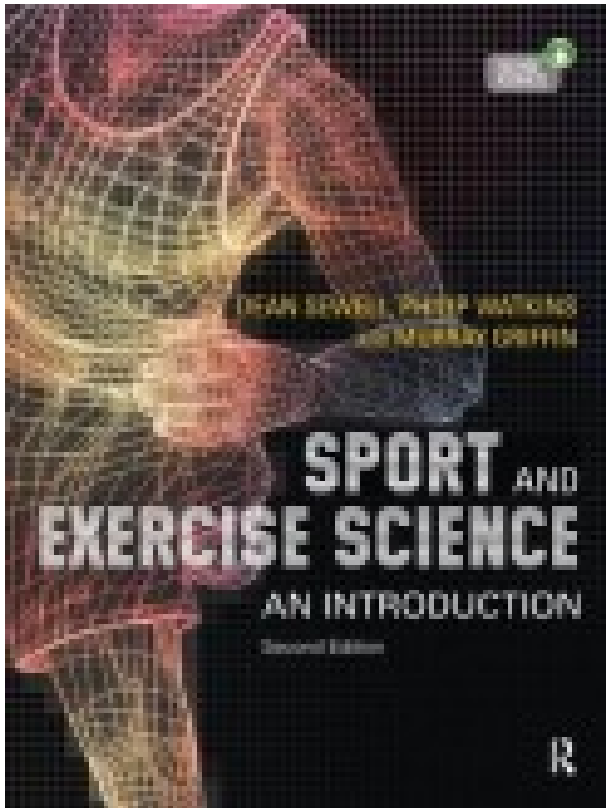


Sport and Exercise Science



Forfatter:	Dean A. Sewell, Philip Watkins, Murray Griffin, Philip Watkinsog Murray Griffin
Forlag:	Taylor & Francis Ltd
Sprak:	Engelsk
Antall sider:	384
ISBN/EAN:	9781138128989
Kategori:	Helse- og sosialfag
Utgivelsesar:	2015

[Sport and Exercise Science.pdf](#)

[Sport and Exercise Science.epub](#)

Sport and Exercise Science: An Introduction provides a broad-based foundation in the major areas that underpin the scientific study of sport and exercise science, thus helping undergraduate students to develop a sound understanding of human anatomy, physiology, nutrition, metabolism, biomechanics and psychology related to sport, exercise and health. It includes a range of useful features in every chapter, including clear explanations of key concepts, colour diagrams and photographs, activities and summaries to reinforce understanding, and on-line support materials for lecturers such as question and image banks.

This is the essential companion text for any student studying sport and exercise science at degree level.

BEET IT Sport er et 100% naturlig produkt, og inneholder ingenting annet enn konsentrert rødbetejuice (98%) og konsentrert sitronjuice (2%). Beet It Sport er. Christos Anagnostopoulos is an Associate Professor in Sport Management at Molde University College (Norway) and an Associate Lecturer in Management at University. Walker D et al. "Exercise, Amino Acids, and Aging in the Control of Human Muscle Protein Synthesis". Med Sci Sports Exerc. 2011;43:12:2249-58. Disse treningsøktene er enkle å gjennomføre, og svært effektive. Det finnes vel ikke noe bedre enn å kickstarte dagen med en real treningsøkt? Lei av å gå på tredemøllen uten å oppnå resultater? Da burde du trene høyintensitets intervall trening. Hva er intervalltrening? Høyintensitets. Hvilken trening er best for å øke fettforbrenningen? Er det intervalltrening eller rolige langturer? Her får du svaret. Utfordring er at noen elsker å ta på seg. "1984" (G. Orwell) Grundig analyse av "1984" på engelsk. Inkluderer biografi av forfatteren George Orwell. Analyse/tolkning