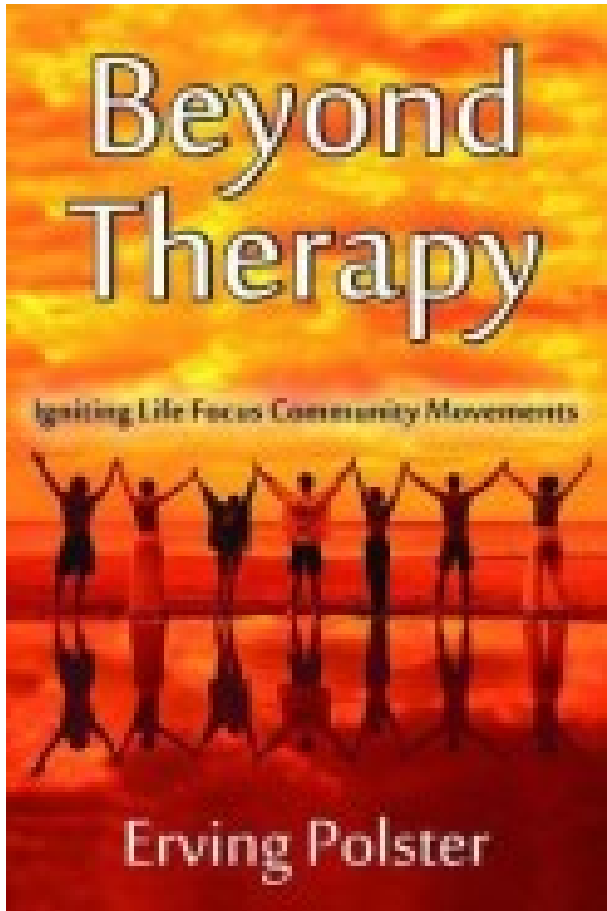


Beyond Therapy



Forfatter:	Erving Polster
Forlag:	Taylor & Francis Inc
Sprak:	Engelsk
Antall sider:	222
ISBN/EAN:	9781412862622
Kategori:	Psykologi
Utgivelsesår:	2015

[Beyond Therapy.pdf](#)

[Beyond Therapy.epub](#)

In *Beyond Therapy*, Erving Polster examines the role of "life focus" in three of society's most familiar activities: ordinary conversation, the arts, and religion. He shows the life focus movement to be an indivisible complement to just simply living. In proposing a paradigm shift from psychotherapy's priority for changing people's troubled lives into the complementary purpose of illuminating their lives, the author invites the participation of many people who do not seek remedial treatment for emotional or psychological problems. Polster incorporates a broader scenario for enhancing attention through community groups, showing that the convergence of people's minds on commonly important life themes creates enlightenment. This interlocked focus amplifies the ensuing conversational content and creates a meditation-like absorption. This kind of pointed focus, argues Polster, has the power to colour the lives of the participants.

This work offers rationale and design for life focus community groups, and also creates a heightened identity for the life focus movement, providing other foundational ideas that help to unify diverse approaches. Mental health professionals will benefit from its wealth of specific exercises and instructions for program design. Polster provides leaders and group members with a well-rounded perspective on the basics of personal enlightenment and communal belonging.

Utdeling av Schizofrenidagens ærespris Prisen går til personer eller organisasjoner som har utmerket seg gjennom sitt. Hestassistert terapi hjelper par med PTSD. Equine Assisted Therapy to Help Couples with PTSD: The Evidence for Improved Personal Relationships englekort, alternativ, dvd, buddha, Doreen Virtue, Tarot, vindklokke, syngbolle, salvie Liza og Kelsey forbereder lanseringen av Millennial, men pressemeldingen deres får krass kritikk i kommentarfeltet. Kronisk utmattelsessyndrom Kronisk utmattelsessyndrom er en tilstand med unormal anstrengelsesutløst utmattelse som ikke bedres på vanlig måte ved hvile. Akutt myelogen leukemi (AML) En kreftform hvor umodne blodceller, såkalte myeloblaster, vokser og deler seg uhemmet i beinmargen.

Unity senter vil bidra til personlig vekst, bevisstgjøre det indre potensiale til kraft og kjærlighet. Vi vil bidra til å hjelpe kroppen til å fungere bedre med. Empati har hatt en lang historie i psykoterapi. For Freud (1921/1955) «spiller empati den største rolle i vår forståelse av det som er dypt fremmed for vårt ego. Våre kostholdsråd Kostreform for bedre helse mener statens kostholdsråd på noen viktige punkter er feil. De offentlige rådene følger ikke god vitenskapelig. englekort, alternativ, dvd, buddha, Doreen Virtue, Tarot, vindklokke, syngbolle, salvie