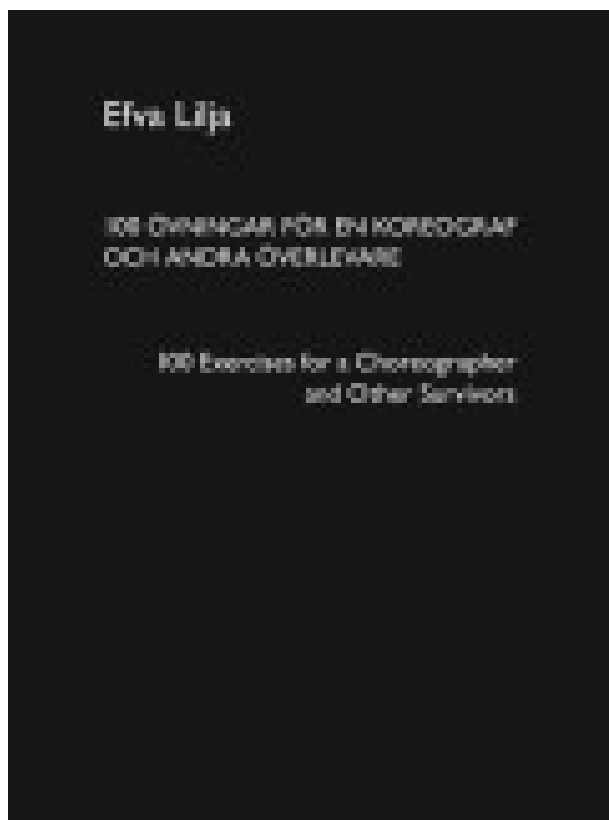


100 övningar för en koreograf och andra överlevare



Forfatter:	Efva Lilja
Forlag:	Ellerströms förlag
Sprak:	Svensk
Antall sider:	109
ISBN/EAN:	9789172473065
Kategori:	E-bøker
Utgivelsesar:	2012

[100 övningar för en koreograf och andra överlevare.pdf](#)

[100 övningar för en koreograf och andra överlevare.epub](#)

Efva Lilja delar här med sig av 100 övningar i konsten att inte bara överleva utan leva. De utgår från hennes mångåriga erfarenhet som koreograf men riktar sig till alla nyfikna. På en gång poetiska och praktiska erbjuder de strategier för ett aktivt närvarande i vardagen, för kroppslig kunskap och för hur tiden kan göras till både hem och tanke.

Efva Lilja shares with you 100 exercises. Their point of departure is her experience of working as a choreographer for many -years, but they address every curious person. At the same time poetic and practical, they offer strategies for an active presence in everyday life, for bodily knowledge, and for turning time into a home and a thought.

100 övningar för en koreograf och andra överlevare. Efva Lilja. Hftet. 2012. Legg i önskeliste. Förstår du vad jag inte säger? : om dans som.