

Mannen



Forfatter:	Dag Furuholmen og Ted Usatynski
Forlag:	Cappelen Damm
Sprak:	Bokmål
Antall sider:	312
ISBN/EAN:	9788202529536
Kategori:	Familie og helse
Utgivelsesar:	2016

[Mannen.pdf](#)

[Mannen.epub](#)

Psykiater Dag Furuholmen og psykolog Ted Usatynski utforsker mannens rolle og identitet før og nå. Du får presentert ny forskning fra psykologi, samfunnsvitenskap og nevrobiologi. De ulike kapitlene følger mannen fra han er barn, gjennom voksenlivet og fram til han er en gammel mann, og de ulike livsfasene og rollene mannen går gjennom. Forfatterne beskriver ulike veier til manndom gjennom temaer som vennskap, ansvar, seksualitet, farskap og modenhet. Teksten inneholder også nyttige øvelser, som hjelper leseren å utforske disse viktige temaene.

Boken er en inspirasjonskilde for menn til å gjenoppdage sin maskulinitet, og til å kunne verdsette det spesifikke ved å være mann. Du får gode innspill til hvordan du kan slippe til den kraften, kreativiteten og lekenheten som gir oss glede og som er livgivende for våre relasjoner. Boken er skrevet av menn – for menn, men inviterer både menn og kvinner til en oppdagelsesreise i mannens psyke og instinktive drivkrefter.

BOKEN FOR MENN SOM VIL VIDERE!

Mannen. Foto: Tore Bergeng/NVE. Børa-Mannen-komplekset blei ein del av kartleggingsprogrammet til NGU på slutten av 1990-tallet. Periodiske målingar med GPS mellom. Mannen er et fjell over Horgheim i Romsdalen, i Rauma kommune i Møre og Romsdal. Det har en høyde på 1 294 meter over havet. Mannen har en særegen tindenaal. Mannen er eit fjell på 1294 meter over Horgheim i Rauma kommune i Romsdalen. Fjellpartiet er blant dei mest overvaka i landet, og er nøye kontrollert av. De siste dagene har geologene sett økt sprekkdannelse i fjellet Mannen i Romsdalen. Folk som bor under fjellet er evakuert, og det er forbudt å oppholde. Mannen har også en meget spesielt formet tindenaal som fra siden kan minne om en enorm gås, der den står på kanten og skuer utover dalen. Nålen kan også sees. – Fjellet beveger seg med samme hastighet som tidligere, sier Blikra til NTB ved 12-tiden søndag.

Det kan gå et par dager før "Mannen" raser ut. - Om. Mannen. Fin tur innover Alnestind til ei nål som står under Breitind, helt på kanten av Romsdalen.

Slik går turen Også denne gangen kom det spørsmål om hvorvidt det er aktuelt å bruke eksplosiver for å løse situasjonen ved Mannen. Det er en operasjon som krever langt. Et område i fjellet «Mannen» i Rauma i Møre og Romsdal er i bevegelse og står i fare for å rase ut. Mannen, fjell på vestsiden av Romsdalen i Rauma kommune, Møre og Romsdal, rundt 13 km sør for Åndalsnes, 1294 moh.

Fra fjellet fører sti ned Alnesdalen vestover.