

Sov godt



Forfatter:	Nicola Baxter
Forlag:	Norsk Fakta Forlag AS
Oversatt av:	Myhra, Mailén Stubsveen
Sprak:	Bokmål
Antall sider:	80
ISBN/EAN:	9788278881989
Kategori:	Barnebøker
Utgivelsesår:	2011

[Sov godt.pdf](#)

[Sov godt.epub](#)

Beroligende godnatt-historier for de små. En samling med skjønne historier - som har perfekt leggetid-lengde. Hver fortelling tar for seg temaer som passer godt i hverdagen. Pulsen til barna roer seg etter en hektisk dag, og de gjør barna klare for en god natts søvn. Nydelige illustrasjoner! Passer for barn fra 1-6 år.

Sov Godt tilbyr det beste av dyner, puter og sengetøy. Opplev forskjellen med sengetøy som gir deg en himmelsk søvnkvalitet. Sov Godt er en reseptfri urte-medisin som effektivt hjelper mot søvnproblemer. Virker på kun 30 minutter. Ikke vanedannende. 100% organisk og naturlig. Hei, Jeg heter Maria og er gründer av nettbutikken Sov Godt AS. Jeg er både A og B menneske, altså jeg sover for lite. Jeg liker å komme meg opp tidlig om morgne I «Sov godt» beskrives de ulike søvnfasene, hva som påvirker søvnen og hvordan man ved hjelp av enkle grep kan forbedre søvnkvaliteten: I brosjyren kan du lese. Alle trenger søvn. I gjennomsnitt bør du legge inn 7 timer hver natt. Men det er ikke bare timetallet du må passe på. Søvn mønsteret ditt har også mye å si. Sovemedisin uten resept! Sov Godt er en reseptfri urte-medisin som effektivt hjelper mot søvnproblemer. Virker på kun 30 minutter. Ikke vanedannende. Kjøp 'Sov godt!, søvnoppskrifter for barn 0-8 år' av Karin Naphaug fra Norges raskeste nettbokhandel. Vi har følgende formater tilgjengelige: Innbundet. Vi har produktene som gjør hverdagen enklere og gladere for deg og dine! Nytt & Nyttig AS. Longhammarvegen 11 - 5536 HAUGESUND. Telefon 52 70 47 00 epost: nytt@nyttig.no "Sov godt" av Mark Billingham - Se omtaler, sitater og terningkast. Se hva andre mener om denne boka, og fortell. Å sove godt er noe de fleste ønsker. Her følger en rekke råd for hvordan passe på den dyrebare søvnen, og som kan hjelpe mot å sove dårlig.