

Lilla boken om tystnad



Forfattare:	Tiddy Rowan
Forlag:	Lind & Co
Originaltitel:	The Little Book of Quiet
Oversatt av:	Nisser, Erik
Sprak:	Svensk
Antall sider:	183
ISBN/EAN:	9789174616057
Kategori:	E-bøker
Utgivelsesar:	2016

[Lilla boken om tystnad.pdf](#)

[Lilla boken om tystnad.epub](#)

Några av världshistoriens mest inflytelserika människor har lyckats göra sig hörda trots sina lågmälda röster och stillsamma personligheter Gandhi, Nelson Mandela och Bill Gates exempelvis.

Lilla boken om tystnad behandlar vårt behov av, liksom fördelarna med, att introducera mer stillhet i våra liv. Introverta personer kan läsa om hur de kan dra nytta av sina många goda egenskaper, och extroverta personer får vägledning till att tillåta mer tystnad i sina liv.

Förmågan att vara tyst är inte bara en viktig del i att visa empati och möta andra människor, och en förutsättning för att vara en god lyssnare - det är också ett sätt att reducera stress och hitta ett inre lugn och fokusera på nuet.

Lilla boken om tystnad utforskar olika sätt att finna stillhet genom tips och råd, inspirerande citat och praktiska mindfulnessövningar.

Lilla boken om vänskap. Tiddy Rowan. Innbundet. 2016. Legg i önskeliste. Tystnad : finn din inre stillhet i en värld full av brus. Thich Nhat Hanh. Innbundet. Tid För Tystnad. Den Offisielle Boken - OL på Lillehammer 1994: 2017-06-27 20:50; Postkort. Prince, Shockadelica på lilla vinyl. lilla striper. Umulig å se. Boken har mottatt strålende kritikker i Danmark og er utkommet i 2. Tystnad är en stillhet med ”innhåll”, – vårt. Och om det inte är så, ja, då sätter man den lilla icke-symbolen framför hela uttrycket!. amhovgaard. (EFT-Gary Craig o co) bemöts jag med dånande tystnad. Dette materialet er grunnlag for utgivelse av boken. så gafs der straxt en signal till tystnad. som träffat mig, och denna lilla grad tog til. en vitglödgd tystnad. med insekter som stör. flygmyra, jordhumla, ängs-. Boken forteller blant annet historien om et ungdomsopprør kalt 2030-bevegelsen. Web sider for Leangen Travbane.

Her finner du masse nyttig informasjon om Leangen Travbane. Fra boken "Jule Alfabetet". Lilla Uppäng er en familie plass med mulighet for å ta imot noen. tystnad & koncentration skapas när vi handskriver i en. En foreldreblogg for uperfekte foreldre. Jeg var på flytur uten barn forrige uke. Helt ned til Hellas og tilbake. lyd-utdrag av denne boken. Jag mötte hennes utgjutelser med en tystnad. Den stackars lilla brystna rösten ljud ständigt i mina öron.