

# Listelykke



<b>Forfatter:</b>	Gunn Beate Reinton Rulnes
<b>Forlag:</b>	Cappelen Damm
<b>Sprak:</b>	Bokmål
<b>Antall sider:</b>	176
<b>ISBN/EAN:</b>	9788202522735
<b>Kategori:</b>	Selvutvikling
<b>Utgivelsesar:</b>	2016

[Listelykke.pdf](#)

[Listelykke.epub](#)

Dette er en guide for deg som vil rydde opp, og leve med færre ting og mindre rot. Med færre ting blir livet enklere og hverdagen lettere, du får mindre å tenke på, mindre å glemme og færre bekymringer. Trivselen øker, og du frigjør tid til familie og fritid. Du blir glad i hjemmet ditt igjen, du får mer oversikt og kontroll på jobben, oppnår målene dine raskere og mer effektivt, og får med hele familien mot et felles mål og en mindre rotete hverdag. I ryddingen og livet ellers kan vi bruke lister for å hjelpe oss i arbeidet, og forfatteren gir deg gode tips til hvordan du kan bruke lister i oppryddingen. Her er det ulike ryddestrategier å velge mellom og verktøy og metoder som du kan tilpasse til dine behov.

Vi tror vi trenger så mange ting. Men det vi egentlig trenger er rom og tid til å puste.

Alt vi trenger, er mindre av alt. Og gode lister.

Lær å strikke med Strikkehjelpen. App for iPhone og Android. Lær å strikke sokker, genser og bukse. En ryddebok med en personlig vri. Marie Kondo, Listelykke, Paulina Draganjas rom for rom-metode – det er mange ryddemetoder og ryddebøker på markedet for tiden. Har du noen gang ønsket en forandring som kan gjøres samme dag? Forandring du ser resultatet på med en gang og som ikke krever et stort dykk i lommeboken. Velkommen til min blogg.

I dag har jeg vært i Trondheim og satt på meg fake gelnails med shellac på neglene på hendene, og shellac på neglene på føttene.