

# Behandling som virker



<b>Forfatter:</b>	Bjørn Wormnes
<b>Forlag:</b>	Cappelen Damm
<b>Sprak:</b>	Bokmål
<b>Antall sider:</b>	224
<b>ISBN/EAN:</b>	9788202408954
<b>Kategori:</b>	Sosialt arbeid
<b>Utgivelsesar:</b>	2013

[Behandling som virker.pdf](#)

[Behandling som virker.epub](#)

Relasjonen mellom behandler og pasient er avgjørende for god og virksom behandling.

Kvaliteten på denne relasjonen er vesentlig for pasientens mottakelighet for behandling og bestemmer både hvordan behandlingen forløper, og hvor vellykket resultatet blir.

Denne boka gir en systematisk og evidensbasert framstilling av psykologiske faktorerens betydning for god og virksom behandling. Den beskriver hvordan samarbeid og allianse virker, og hvor viktig det er å ha fokus på ressurser, mestringstro, optimisme og opplevelsen av at behandlingen er gjennomførbar. Boka diskuterer også hvordan stress, usikkerhet og prestasjonsangst påvirker kroppen, og hvordan kunnskap om stressmestring gir gode helseeffekter.

Boka egner seg for studenter innen psykologi, medisin og helse- og sosialfag samt profesjonelle som driver pasientrettet behandling og veiledning av kollegaer.

Kjøp 'Behandling som virker, relasjonens, alliansens og kontekstens betydning' av Bjørn Wormnes fra Norges raskeste nettbokhandel. Vi har følgende formater. Det er vanskelig å finne en behandling som virker bedre på

depresjon enn placebo. Bare det at man gjør ett eller annet, hjelper ofte, viser forskningen. Vi vet alt vi trenger å vite om virkningen av å ta i bruk heroinassistert behandling (HAT) for tunge rusmisbrukere, og basert på det vi vet er det bedre. Behandling av migrene. Ved gjentatte, langvarige anfall eller der overnevnte behandling virker dårlig, kan en vurdere å kombinere et triptan og et NSAID. I årevis gikk hun ut og inn dørene i psykiatrien uten at hun ble bedre av traumer etter overgrep.

Men så fikk hun tilbud om en ny behandling. Hvorfor virker mindfulness?. Begge gruppene fortalte etter behandling at de følte seg mer avslappet og bedre rustet til å takle stress. Behandling som virker (Heftet) av forfatter Bjørn Wormnes. Helse og sosialfag. Pris kr 399.

Bla i boka.

Virker psykoanalytisk terapi? Da to psykoanalytikere sammenlignet sin egen metode mot bulimi med kognitiv terapi, ble resultatene så dårlige at de ikke. «Heroinassistert behandling virker dårlig», fastslår Knut Reinås 9. mai. Den bombastiske påstanden belegges ved å vise til at dødelighet ved. Hvordan foregår en behandling? En behandling varer vanligvis i en time fra klienten kommer inn til hun eller han går ut. Dermed foregår ca 50 minutter av.