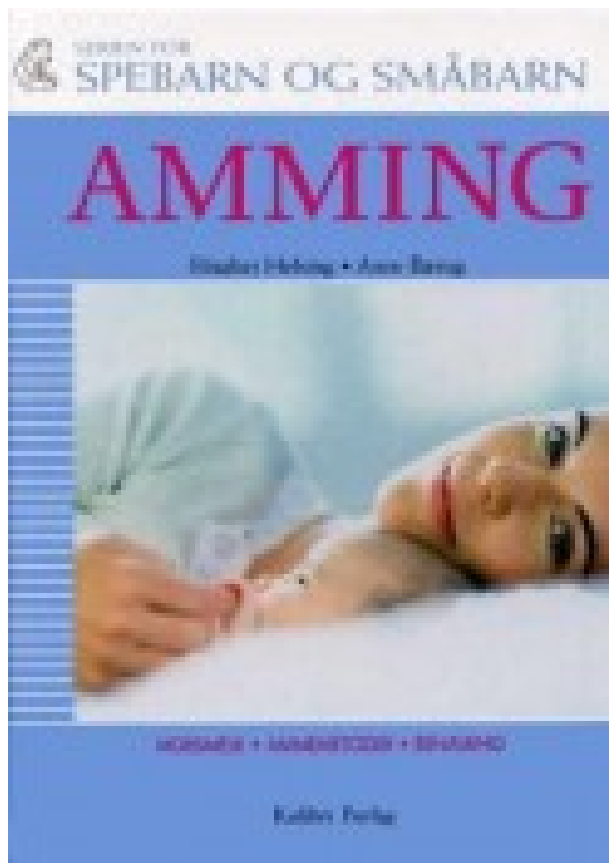


Amming



Forfatter:	Elisabet Helsingog Anne Bærug
Forlag:	Kolibri Forlag A/S
Serie:	Serien for spebarn og småbarn
Sprak:	Bokmål
Antall sider:	64
ISBN/EAN:	9788279170044
Kategori:	Svangerskap og fødsel
Utgivelsesår:	2001

[Amming.pdf](#)

[Amming.epub](#)

Boka gir deg en innføring i ammeteknikk. Den forklarer blant annet hva man skal gjøre når barnet nekter å suge, når brystknoppene blir såre eller når melkeproduksjonen går tilbake.

Her finner du alt du lurer på om amming Mat og drikke når du ammer, test av amme-bh, morsmelkerstatning, video av ammeteknikker og hvordan du slutter å amme. Frivillig organisasjon som gir gratis rådgivning om amming. Les våre forskningsbaserte artikler om amming eller få personlige råd fra en ammehjelper ♥ Til grunn for beregningene ligger rådene fra Nasjonalt kompetansesenter for amming og fra Ammehjelpen. Generelle råd om alkohol og amming: • Alkoholinntak bør. Helsepersonell svarer deg. Spør oss om bruk av alle typer medisiner under graviditet og/eller amming. Du kan ringe oss og få raskt svar eller sende inn spørsmål. Denne veiledningen er ment som grunnlag for arbeidsgiverens vurdering av om forhold i arbeidsmiljøet innebærer risiko for arbeidstakere som er gravide, nylig har. Siden gjengir Arbeidstilsynets veiledning om tilrettelegging for gravide arbeidstakere i sin helhet. Egenskaper. Oksytocin er et syntetisk oktapeptid med kjemi og egenskaper som tilsvarende hypofysebaklappshormon. Stimulerer glatt muskulatur i uterus til kontraksjoner.

GURKEMEIE: Curcuma longa : ANDRE NORSKE NAVN: Gurkemeje, kurkuma. VITENSKAPELIG NAVN / SYNONYMER: Curcuma longa L. Curcuma domestica Val. Amomum curcuma Jacq. Tiltak.

Effektiv tømning av brystet. Hyppig amming, eventuelt pumping av brystet i tillegg. Sørg for varme omgivelser. Brystet bør tømmes grundig hver annen time. Mal nøt-ter i kvern eller food processor. Bland inn me-lis. Stiv-pisk eg-ge-hvi-ter og bland forsik-tig inn. Stek i smurt form, 22-24 cm i dia-me-ter, ved.