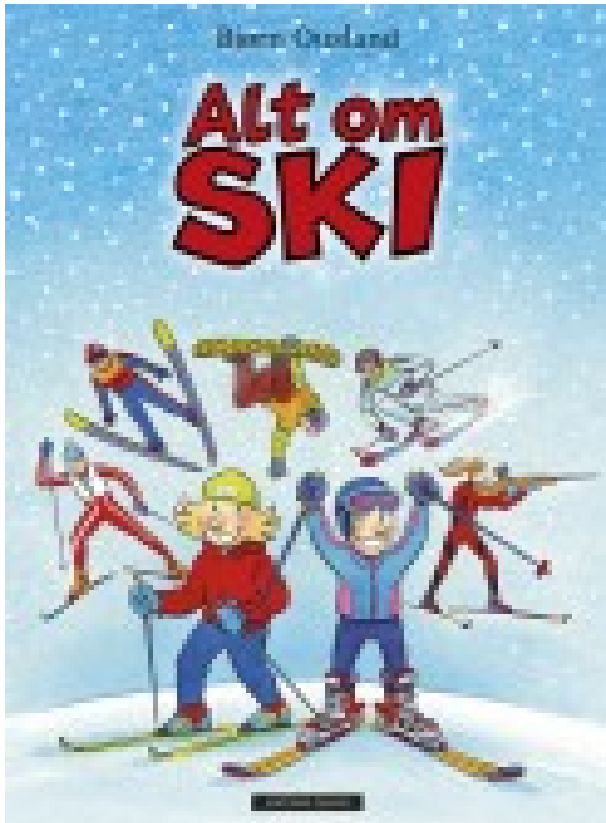


Alt om ski



Forfatter:	Bjørn Ousland
Forlag:	Cappelen Damm
Sprak:	Bokmål
Antall sider:	56
ISBN/EAN:	9788202334208
Kategori:	Faktabøker
Utgivelsesår:	2010

[Alt om ski.pdf](#)

[Alt om ski.epub](#)

Her får du vite alt som er morsomt å vite om ski: de største norske skibragdene, alt om de ulike skigrenene, skihelter, smøretips og andre tips fra langrennsløpere, de beste norske skibakkene/turområdene etc. Alt du trenger å vite når du er født med ski på beina.

Både fakta om idretten og utøverne og praktiske tips når du selv skal ut og gå. I fargerike oppslag og med mye humor tegner Bjørn Ousland skihistorien, forklarer regler innen alle skidisipliner, gir tips til turer og konkurranser og mye mer.

Er du påmeldt eller skal du melde deg på? Løpsmagasinet inneholder alt om Birkebeinerløpet lørdag 10. juni. For de som har lyst til å hoppe på ski, være seg nye og etablerte hoppere, unge som gamle, så har vi hopp trening på onsdager kl 18.00.

Vi har hopp ski med. Nyt vårværet med ski på beina. Finnes det noe bedre enn å stå på ski i strålende sol? Det er fortsatt mye fin snø i fjellet og åpne heiser flere steder. Norefjell, et vintereldorado som også kan vise til flotte naturopplevelser og kultursteder på sommeren. Ski Karosseri & Autoservice As. Ski Karosseri tilbyr bilreparasjon og bobilreparasjon i vårt moderne bilverksted i Ski. Alt innen EU-kontroll, reparasjon, dekk, lakk mm.

På lørdag er det duket for Burton Mountain Festival i Vangslia i Oppdal Skisenter. Her vil det bli snowboard

og freeski aktiviteter for alle aldersgrupper! Opplev Veggli fjell Skisenter. Veggli fjell Skisenter kan by på mange opplevelser. Alt fra løssnøkjøring til kjøring i godt preparerte traséer. Kjøp heiskort på nett, så kan du gå rett på heisen. Heiskort kjøpt online gir mer tid på ski! Les meir [Ski utfører undersøkelser innen MR, CT, røntgen og ultralyd](#). Ring 08808 - for timebestilling eller [klikk her >> Arrangement på Nordåsen 2017 - funksjonærpåmelding](#). Kjære foresatte og støttespillere i Bjerke IL Ski! Bjerke IL Ski har i løpet av vinteren en del...