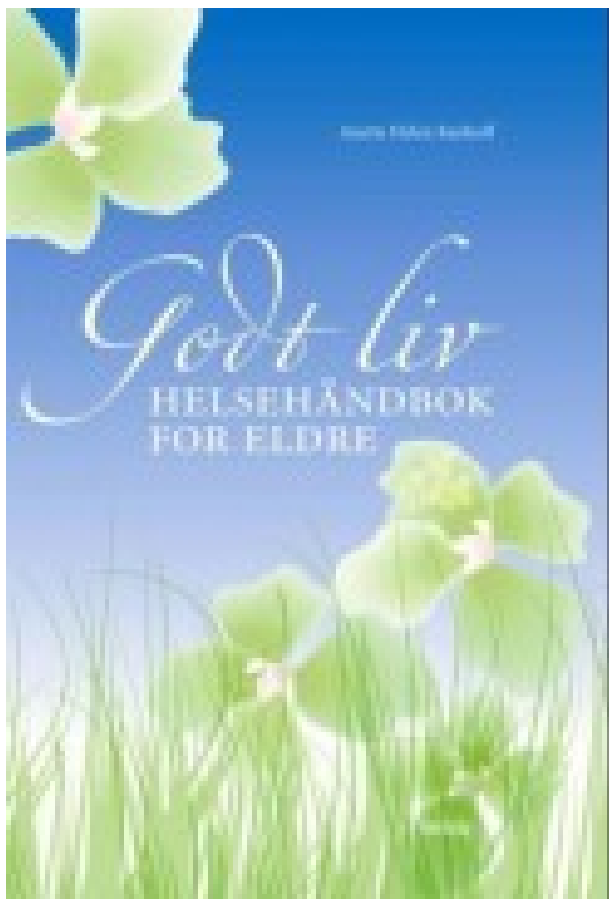


Godt liv



Forfatter:	Anette Høyen Ranhoff
Forlag:	Kom Forlag
Sprak:	Bokmål
Antall sider:	159
ISBN/EAN:	9788292496305
Kategori:	Familie og helse
Utgivelsesår:	2005

[Godt liv.pdf](#)

[Godt liv.epub](#)

Nordmenn kommer til å leve lenger enn vi noen gang har gjort, men det er avgjørende for vår livskvalitet at vi kan opprettholde en god helse. Godt liv - helsehåndbok for eldre, formidler på en enkel, praktisk og positiv måte hvordan vi kan forebygge sykdom og hvordan vi kan leve med og behandle helseproblemer i eldre år. Bokens popularitet skyldes spesielt at den formidler et positivt grunnsyn på det å være eldre og at den veiledning som gis er oversiktlig og enkel å følge opp.

Anette Høyen Ranhoff er spesialist i indremedisin og geriatri (aldersmedisin). De siste 11 årene har Ranhoff arbeidet ved Ullevål universitetssykehus, bl.a. på geriatrik avdeling. Ranhoff er en mye brukt foreleser i videre- og etterutdanningen av leger, sykepleiere og annet helsepersonell og har hatt flere utenlandsopphold for fordypning innen geriatri.

“Et godt liv er en strålende roman. Den bør bli Jens M. Johanssons endelige gjennombrudd.” — Leif Ekle, NRK “ Søvn er viktig for et godt liv.

Av Kari Dahl Gullikstad, Helsecoach og mindfulness instruktør, Apexklinikken Publisert: 07.01.2017 - Inkludert frokost i 4 uker - Leilighet med 2 soverom og 2 bad - Mange avreisebyer - Landlig beliggenhet, trapper/bakker - Passer godt for aktive Les mer Vi inspirerer deg med sesongens råvarer, oppskrifter og

historier. Velkommen til mitt søte kakeparadis! Jeg har bakt og samlet kakeoppskrifter hele livet. Her på Det søte liv viser jeg deg samlingen min med bakst og deilige kaker. Åh, er det dét som var med de magiske kakemennene fra kondotoriet i Sarpsborg? Jeg husker også disse veldig godt fra jeg var liten, å har prøvd å kjøpe kakemenn.

En bok om drømmer og drømmetydning, med nesten 3000 drømmesymboler. Sårstell etter trening 15. desember. 2 ganger i døgnet gjorde jeg dette. Litt garderobeprat tåler vi i tjukkasbloggen. Kiloene som kom på fra hevelser og pga. Kundebehandling er ikke en plikt, det er lurt for bedriften. Jeg er nesten blind og har førerhund. Jeg merker godt hvem som er gode på service. Tenk, den fantastiske sommeren er jo her! Blomster av mange slag velter bokstavelig talt ut av grøftekantene for tiden. Og når jeg er ute på en eller annen.