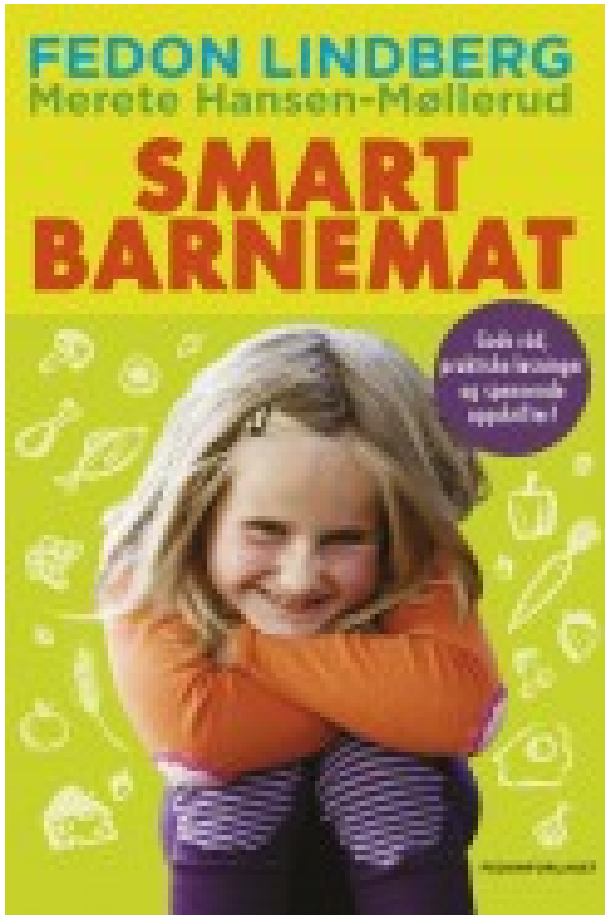


# Smart barnemat



<b>Forfatter:</b>	Fedon Alexander Lindberg
<b>Forlag:</b>	Cappelen Damm
<b>Sprak:</b>	Bokmål
<b>Antall sider:</b>	208
<b>ISBN/EAN:</b>	9788202421892
<b>Kategori:</b>	Kosthold
<b>Utgivelsesår:</b>	2013

[Smart barnemat.pdf](#)

[Smart barnemat.epub](#)

Dr. Fedon A. Lindberg og klinisk ernæringsfysiolog Merete Hansen-Møllerud forteller alt om hva slags mat barna trenger fra de begynner med fast føde og til de blir tenåringer, og om hvordan vi foreldre kan lage den fra bunnen av. Vi får vite hva et barn trenger for vekst, konsentrasjon og god atferd og for å forebygge livsstilssykdommer i voksen alder, i tillegg til svar på spørsmål som: Hvor mye fett, protein og karbohydrater skal barnet ha? Er det virkelig sant at barn ikke skal spise så mye brød? Hva gjør vi med godterier og brus? Boka er full av praktisk informasjon og gode råd til foreldre, og med oppskrifter på alle dagens måltider som er lette å like for hele familien. Et eget kapittel omhandler overvekt hos barn og hva foreldre kan gjøre.

Så langt har nesten 80.000 deltagere deltatt på min gratis onlineprogram FIT på 30 dager. Neste runde starter 24.

april og du kan lese mer om programmet HER. Coop Prix er dagligvarekjeden med de gode dealene. Coop Prix hjelper deg med rask og enkel handel, og gir deg middagstipsene som gjør hverdagen enklere. Grandiosa, brus, chips, biff, vaskemidler og hvetemel. Felles for disse varene, samt en rekke andre, er at de er så ofte på tilbud at du med litt.

Alt innen barneutstyr. Kjente merker som Emmaljunga, Besafe, Maxi Cosi, Voksi og mye mer. Kvalitet til rett pris. Trygg handel både i butikk og nettbutikk.

På våre fly tilbyr vi mat og drikke, shopping, WiFi og underholdning om bord for reisende i alle aldre, avhengig av destinasjon og reiseklasse. Åpner fabrikkutsalg.

13.01.2017.

Indre Oslo matforedling åpner fabrikkutsalget Fettgreven, med store planer for 2017. Les saken her Når man snakker om VW Golf, så er det vanskelig å komme utenom den første, som kom til verden i 1974. Når VW selv ser tilbake på Golfens historie.

Dette er Jula. Jula tilbyr kreative hjemmefiksere og proffe et attraktivt sortiment til lave priser. Dette er mulig gjennom store innkjøp direkte fra produsenter. Klikk.no er ledende på produkttester og praktiske råd innen bolig, motor, mote, mat, helse, teknologi og foreldre. De fleste flybilletter som er kjøpt på sas.no kan endres (dato og tid, ikke destinasjon). Du kan også kansellere, åpent kjøp i 24 timer med full refusjon.