

# Mammasjokket



<b>Forfatter:</b>	Helena Brodtkorb
<b>Forlag:</b>	Kagge forlag
<b>Sprak:</b>	Bokmål
<b>ISBN/EAN:</b>	9788248915775
<b>Kategori:</b>	Svangerskap og fødsel
<b>Utgivelsesår:</b>	2014

[Mammasjokket.pdf](#)

[Mammasjokket.epub](#)

Klisjeen forteller om en barseltid på en rosa sky. Virkeligheten er ofte brutalt annerledes: kaotisk, søvnløs og overveldende.

Førstegangsmor Helena Brodtkorb forteller humoristisk og usensurert om hvordan det er å få en baby uten bruksanvisning. I denne bønn ærlige teksten gir hun trøst og oppmuntring til alle småbarnsmødre som står skjelvende og usikre overfor dette som, ja da, er et mirakel, men som også kan være et sant mareritt.

Hun avliver myter om alt man skal rekke i barseltiden, og forteller deg om alt utstyret du virkelig ikke trenger. I stedet maner hun til lave skuldre og et enda lavere ambisjonsnivå for å stå støtt gjennom det sjokket det er å bli mamma.

For slik sier hun det med egne ord: Mammasjokket er en alternativ mammabok som handler om morsinstinktet på sitt mest slitsomme, om en baby uten bruksanvisning og.